



Cocreación de iniciativas
comunitarias para la
mejora de la salud



HOJA DE INFORMACIÓN A EL/ LA PARTICIPANTE. Encuesta poblacional

Título del proyecto:	Cocreación de iniciativas comunitarias para mejorar la racionalidad en el sistema de salud (CAIR)
Investigador/a principal:	Lucy Anne Parker
Fecha	16/04/2025
Versión	v1

Nos dirigimos a usted para solicitar su consentimiento para participar en un proyecto de investigación. Este proyecto ha sido aprobado por el Comité de Ética e Integridad en la Investigación de la Universidad Miguel Hernández (UMH), el Comité de Ética de la Investigación con Medicamentos (CEIm) del Hospital General de Elche y del Hospital Universitario del Vinalopó. El proyecto se llevará a cabo de acuerdo a la normativa vigente y a los principios éticos internacionales aplicables.

Con el fin de que pueda decidir si desea participar en este proyecto, es importante que entienda por qué es necesaria esta investigación, lo que va a implicar su participación, cómo se va a utilizar su información y sus posibles beneficios, riesgos y molestias. En este documento podrá encontrar información detallada sobre el proyecto. Por favor, tómese el tiempo necesario para leer atentamente la información proporcionada a continuación y nosotros le aclararemos las dudas que le puedan surgir. Cuando haya comprendido el proyecto se le solicitará que firme el consentimiento informado si desea participar en él.

Si decide participar en este estudio debe saber que lo hace voluntariamente y que podrá, así mismo, abandonarlo en cualquier momento. En el caso en que decida suspender su participación, ello no va a suponer ningún tipo de penalización ni pérdida o perjuicio en sus derechos y/o relación con el equipo de investigación. El proyecto se llevará a cabo en el distrito municipal 2 de Elche, que comprende el barrio de Carrús y alrededores.

¿POR QUÉ SE REALIZA ESTE PROYECTO?

El Sistema Nacional de Salud proporciona medicamentos, tratamientos y otras soluciones para mejorar la calidad de vida de los pacientes. En este proyecto proponemos un modelo en el que autoridades, servicios de salud, organizaciones comunitarias y ciudadanas/os colaboren en la mejora de la salud y el bienestar. Pretendemos demostrar que creando iniciativas de forma conjunta se puede mejorar la salud de la población y reducir la carga en los centros de salud para permitir que los profesionales de la salud dediquen sus esfuerzos a quienes más lo necesitan. Con esta intervención queremos mejorar la eficiencia de la atención sanitaria, y reducir el sobreuso



Cocreación de iniciativas
comunitarias para la
mejora de la salud



de medicamentos y las desigualdades en la salud. El proyecto CAIR es secuencial y participativo, en esta primera fase se recogen datos para analizar la situación de partida, a la que seguirá un proceso de cocreación de iniciativas de mejora con la participación de actores comunitarios, para finalizar con una fase de evaluación de las iniciativas implementadas. Se le invita a participar porque su experiencia es importante para comprender mejor la situación actual.

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DEL PROYECTO?

Determinar el impacto en la salud y la equidad en salud de una serie de iniciativas comunitarias creadas conjuntamente por la ciudadanía y otros actores implicados.

¿CÓMO SE VA A REALIZAR EL ESTUDIO?

Su participación consiste en responder un cuestionario en el que se incluyen preguntas sobre calidad de vida, capacidad de entender, analizar y evaluar información de salud, así como sobre relaciones y recursos en la comunidad. Si usted está de acuerdo en participar, una persona designada por el equipo de investigación le hará una serie de preguntas en su domicilio o en otro lugar según su conveniencia. La duración de la encuesta es de unos 30 a 45 minutos.

¿QUÉ BENEFICIOS PUEDO OBTENER POR PARTICIPAR EN ESTE ESTUDIO?

Si bien su participación no conlleva beneficios individuales directos, la información que nos facilite ayudará a comprender mejor los factores que influyen en el bienestar y en la salud de la comunidad. Este conocimiento permitirá crear, junto con la ciudadanía y otros actores implicados, iniciativas adaptadas a sus necesidades, con el objetivo de generar un impacto positivo y sostenible en el bienestar colectivo.

Su participación en el estudio es voluntaria y no recibirá ningún tipo de compensación económica. La lata de aceite de oliva que se le entregará es únicamente un gesto de agradecimiento por su valioso tiempo dedicado al estudio, y en ningún caso debe interpretarse como un pago por su colaboración.

¿QUÉ RIESGOS PUEDO SUFRIR POR PARTICIPAR EN EL ESTUDIO?

Los riesgos mínimos que pueden existir se pueden relacionar con alguna sensación de inquietud o ansiedad durante la encuesta. No obstante, si a usted le causa inquietud o malestar alguna pregunta o situación, puede no contestar a la pregunta o puede dejar de participar en la entrevista. No será necesario dar ningún tipo de explicación a la persona entrevistadora o al equipo de investigación. Independientemente de su participación en este estudio, tendrá la misma atención sanitaria.



Cocreación de iniciativas
comunitarias para la
mejora de la salud



¿QUÉ DATOS SE VAN A RECOGER?

1. Datos sociodemográficos (edad, país y provincia de nacimiento de la persona entrevistada y de sus padres, nacionalidad, estatus migratorio, etnia, identidad de género, orientación sexual, nivel educativo, composición del hogar, estado civil, situación laboral y centro de salud), 2. Calidad de vida relacionada con la salud (percepción de su salud, limitaciones físicas y emocionales e impacto del dolor en sus actividades), 3. Alfabetización sanitaria (comprensión y manejo de información en salud, capacidad para tomar decisiones informadas y su nivel de autonomía en temas de salud), 4. Capital social (redes de apoyo y redes sociales, confianza en la comunidad y percepción de seguridad en su entorno), 5. Capital comunitario (conocimiento y uso de recursos comunitarios, infraestructuras y oportunidades de participación en actividades culturales y de aprendizaje), 6. Conocimiento y uso de antibióticos y conciencia sobre la resistencia a antibióticos.

¿CÓMO SE TRATARÁN MIS DATOS PERSONALES Y CÓMO SE PRESERVARÁ LA CONFIDENCIALIDAD?

Durante la encuesta, los datos se recogerán mediante un formulario electrónico especialmente diseñado para este estudio, utilizando una tableta. Este formulario no incluirá datos identificativos directos, como su nombre o DNI, lo que garantiza que, una vez completado, el equipo de investigación podrá analizar la base de datos sin poder asociar la información a ninguna persona en particular. Los datos identificativos solo se registrarán en la hoja de consentimiento informado, donde también se asignará un código personal (Código CAIR). Este código nos permitirá, en caso de que usted decida en el futuro retirar su consentimiento, localizar sus datos en la base de datos y eliminarlos de forma segura.

La UMH, como responsable del tratamiento de sus datos personales, le informa que estos datos serán tratados de conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril (RGPD) y la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre (LOPDGDD).

El acceso a sus datos identificativos quedará restringido a Lucy Anne Parker o a la persona en quien delegue, para comprobar los datos y procedimientos del estudio, únicamente cuando sea necesario, pero siempre manteniendo la confidencialidad de los mismos de acuerdo a la legislación vigente. Para ello, los archivos serán encriptados y almacenados de forma segura en los servidores de la UMH, en carpetas cifradas con acceso restringido únicamente a los miembros del equipo de investigación autorizados. Se emplearán medidas de seguridad adicionales, como la autenticación en dos pasos, para garantizar la confidencialidad de la información. Los datos identificativos se conservarán únicamente durante el tiempo estrictamente necesario para los fines del estudio, según lo establecido por el promotor, que ha fijado un periodo de conservación



Cocreación de iniciativas
comunitarias para la
mejora de la salud



de cinco años tras la finalización del estudio. Transcurrido este plazo, los datos serán eliminados de forma segura.

Como parte del compromiso de la Comisión Europea con la ciencia abierta, los datos recogidos para el estudio, debidamente anonimizados, serán almacenados en un repositorio europeo de datos de investigación. Esto permitirá que terceros y otros países puedan acceder a ellos. De esta manera, se garantiza su difusión dentro de la comunidad científica, y puede contribuir a mejorar el conocimiento y las soluciones a problemas de salud, beneficiando a la comunidad global. Todo ello se realizará respetando la confidencialidad de los participantes y cumpliendo con la normativa vigente en materia de protección de datos y ética en la investigación.

¿CON QUIÉN PUEDO CONTACTAR EN CASO DE DUDA?

Si usted precisa mayor información sobre el estudio puede contactar con Lucy Anne Parker,
Teléfono: 96 591 9516; Correo electrónico: cair@umh.es

Además de poder contactar con la investigadora principal del estudio, puede contactar con la delegada de protección de datos de la UMH: dpd@umh.es